



www.form-att.fr

Les compétences professionnelles

Épuisement professionnel

Objectifs :

- Permettre aux soignants d'exprimer leurs difficultés à prendre soin des personnes âgées, des familles, et d'eux-mêmes.
- Sensibiliser les soignants aux situations à risque :
 - ❖ l'atteinte aux droits et libertés des personnes âgées, l'atteinte aux droits au choix, droit au risque.
- Prévenir l'épuisement professionnel et la maltraitance.

Programme :

- Les références de base en matière de « bonnes pratiques » :
 - ❖ charte des droits et des libertés de la personne âgée dépendante, les recommandations de l'ANAES, définitions de la maltraitance, cadre légal et signalements, de la théorie à la pratique.
- Burn out :
 - ❖ le syndrome d'épuisement professionnel des soignants :
 - ❖ Définitions, risques pour le soignant, pour les soignés et pour l'équipe.
 - ❖ Image de soi, pertes d'intérêt et des sentiments pour les soignés.
 - ❖ Attitudes négatives et dangereuses.
- Echanges en groupes portant sur le rôle et l'éthique du soignant en situation professionnelle :
 - ❖ Soigner et prendre soin, peut-on « guérir » de la vieillesse ? alors à quoi sert-on ? Spécificités de la « gérontologie » par rapport aux projets curatifs et palliatifs.

Intervenant : Psychologue

Public : Tout personnel

Durée : 4 jours

Nombre de participants : 12 personnes maximum

FORM-ATT

Tél : + 33 (0)4 91 47 01 45 / Fax : + 33 (0)4 91 42 97 82

GSM : + 33 (0)6 46 08 46 36 / @ : contact@form-att.fr

S.A.R.L. au capital de 10 000€ - RCS 504 872 128

SIRET 504 872 128 00013 - APE 8559A - N° Formateur 93 13 13118 13

Siège social : MJN des Arnavaux - Chemin du Marché d'intérêt National

Bâtiment Administratif - 13323 MARSEILLE Cedex 14