



www.form-att.fr

Les compétences professionnelles

Programmation Neuro-linguistique - Niveau 1

Objectifs :

- Permettre à chacun de préciser ce qu'il cherche concrètement à obtenir
- Développer une plus grande envie d'atteindre cet objectif
- Donner les moyens de dégager l'énergie nécessaire à cet accomplissement

Programme

- Les concepts de base et l'éthique P.N.L.
- Découvrir nos ressources personnelles :
 - ❖ Les mobiliser / les développer / les créer.
- Les positions perceptuelles :
 - ❖ Différentes façons d'aborder une situation.
- Connaître nos différentes stratégies :
 - ❖ D'apprentissage, de prise de décision, de réussite.
- Identifier et spécifier un objectif signifiant pour soi, de manière précise, réaliste et autonome.
- Découvrir nos valeurs et critères personnels.
- Vérifier sa congruence lorsque l'objectif est atteint.

Intervenant : Maître praticien en P.N.L

Public : Tout personnel

Durée : 5 jours

Nombre de participants : 12 personnes maximum

FORM-ATT

Tél : + 33 (0)4 91 47 01 45 / Fax : + 33 (0)4 91 42 97 82

GSM : + 33 (0)6 46 08 46 36 / @ : contact@form-att.fr

S.A.R.L. au capital de 10 000€ - RCS 504 872 128

SJRET 504 872 128 00013 - APE 8559A - N° Formateur 93 13 13118 13

Siège social : MJN des Arnavaux - Chemin du Marché d'intérêt National

Bâtiment Administratif - 13323 MARSEILLE Cedex 14