



www.form-att.fr

La gestion des risques

Gestes et postures au travail

Objectifs :

- Connaître les risques liés aux gestes et postures.
- Connaître et appliquer les bonnes pratiques en matière de sécurité physique et d'économie d'effort (technique de manutention manuelle, principe d'aménagement des postes, gymnastique de compensation).
- Repérer, dans son poste de travail, les gestes et postures sources de Troubles Musculo-Squelettique.

Programme :

- Les statistiques d'accident du travail liées aux gestes et postures.
- Les notions d'anatomie.
- Les facteurs d'usure et de fatigue.
- Les techniques de lever-porter de charge.
- Les principes d'aménagement des postes de travail.
- La gymnastique de compensation.

Intervenant : Formateur Gestes et Postures

Public : Tout personnel

Durée : 1 jour

Nombre de participants : 12 personnes maximum

FORM-ATT

Tél : + 33 (0)4 91 47 01 45 / Fax : + 33 (0)4 91 42 97 82

GSM : + 33 (0)6 46 08 46 36 / @ : contact@form-att.fr

S.A.R.L. au capital de 10 000€ - RCS 504 872 128

SIRET 504 872 128 00013 - APE 8559A - N° Formateur 93 13 13118 13

Siège social : MJN des Arnavaux - Chemin du Marché d'intérêt National

Bâtiment Administratif - 13323 MARSEILLE Cedex 14