



www.form-att.fr

La personne âgée

Atelier mémoire

Objectifs :

- Partager les connaissances actuelles dans le domaine des mémoires, avec notamment, l'apport des sciences cognitives.
- Se familiariser avec quelques exercices de stimulation et de dynamisation de la mémoire (formation-action).

Programme :

- Les connaissances actuelles dans le domaine des mémoires.
- Les différentes mémoires :
 - ❖ Mémoire visuelle, auditive, verbale (aspects de la mémoire).
 - ❖ Mémoire immédiate, à court terme et à long terme.
- Échanges avec les participants
- Stimuler les mémoires :
 - ❖ Exercices cognitifs : attention et concentration, établissement de relations.
 - ❖ Orientation spatiale et temporelle, classification.
 - ❖ Jeux portant sur : les aspects du langage, le raisonnement, la mémoire sémantique.
 - ❖ Evocation de souvenirs.
- Développer des stratégies :
 - ❖ Organisation et structuration des informations perçues (relations, classements, associations, créations d'images ...)
- Préserver ses mémoires :
 - ❖ Hygiène de vie, exercices personnels.

Intervenant : Psychopédagogue

Public : Personnel d'accompagnement en maisons de retraite et résidences

Durée : 2 jours

Nombre de participants : 12 personnes maximum

FORM-ATT

Tél : + 33 (0)4 91 47 01 45 / Fax : + 33 (0)4 91 42 97 82

GSM : + 33 (0)6 46 08 46 36 / @ : contact@form-att.fr

S.A.R.L. au capital de 10 000€ - RCS 504 872 128

SIRET 504 872 128 00013 - APE 8559A - N° Formateur 93 13 13118 13

Siège social : MJN des Arnavaux - Chemin du Marché d'intérêt National

Bâtiment Administratif - 13323 MARSEILLE Cedex 14