



[www.form-att.fr](http://www.form-att.fr)

## Les compétences professionnelles

### Souffrance du soignant

#### Objectifs :

- Comprendre la prise en compte de la souffrance du soignant.
- Apprendre à « prendre soin de soi » pour améliorer la qualité des soins.

#### Programme :

- La relation soignant/soigné : une rencontre avec l'angoisse, le malaise, la peur, l'espoir... Comment se protéger. efficacement par une présence juste dans la relation d'aide.
- La relation soignant/famille.
- Le repérage des comportements du soignant et de l'équipe face à la souffrance :
  - La fuite, la routine, l'agressivité, la violence, l'anxiété, la fatigue, les divers troubles ...
- Comment ne pas alimenter les sources de tension au sein du relationnel de l'équipe soignante.
- Comment se remettre en question, se ressourcer, être disponible sans en oublier ses propres besoins fondamentaux.
- Comprendre l'importance de la parole pour « se libérer ».
- Accepter la frustration de ne pouvoir « guérir l'autre ».

**Intervenant :** Psychothérapeute

**Public :** Tout personnel soignant

**Durée :** 2 jours

**Nombre de participants :** 12 personnes maximum

#### **FORM-ATT**

**Tél : + 33 (0)4 91 47 01 45 / Fax : + 33 (0)4 91 42 97 82**

**GSM : + 33 (0)6 46 08 46 36 / @ : [contact@form-att.fr](mailto:contact@form-att.fr)**

**S.A.R.L. au capital de 10 000€ - RCS 504 872 128**

**SIRET 504 872 128 00013 - APE 8559A - N° Formateur 93 13 13118 13**

**Siège social : MJN des Arnavaux - Chemin du Marché d'intérêt National**

**Bâtiment Administratif - 13323 MARSEILLE Cedex 14**