



www.form-att.fr

La gestion des risques

Prévention des lombalgies

Objectifs :

- Acquérir les compétences nécessaires et requises pour soi-même, pour transmettre et évaluer les bonnes pratiques de l'environnement professionnel et personnel efficace.

Programme :

- Notions fondamentales d'ergonomie.
- Tissu conjonctif et contraintes au travail.
- Manutention et port de charges lourdes.
- Les attitudes au quotidien.
- Manipulation de la personne.
- Être référent.
- Entretien physique, prendre soin de soi.
- Et le stress dans tout cela ?
- Apprentissage de quelques techniques pratiques de gestion du stress.
- Analyse de pratiques au quotidien.

Intervenant : Kinésithérapeute

Public : Tout personnel soignant

Durée : 2 jours

Nombre de participants : 12 personnes maximum

FORM-ATT

Tél : + 33 (0)4 91 47 01 45 / Fax : + 33 (0)4 91 42 97 82

GSM : + 33 (0)6 46 08 46 36 / @ : contact@form-att.fr

S.A.R.L. au capital de 10 000€ - RCS 504 872 128

SJRET 504 872 128 00013 - APE 8559A - N° Formateur 93 13 13118 13

Siège social : MJN des Arnavaux - Chemin du Marché d'intérêt National

Bâtiment Administratif - 13323 MARSEILLE Cedex 14