



SHIATSU



ESCUELA
EUROPEA
— de —
SHIATSU

CURSO DE INICIACIÓN

**GIJON
INVIERNO 2013**

Fechas

26-27 Enero

02-03 Febrero

23-24 Febrero

Horario:

Sábado: 10:00h - 14:00h / 16:00h-20:00

Domingo: 10:00h-14:30h

Lugar del curso:

TAO ASTUR

C/Quevedo 32 esquina con C/Leopoldo Alas
(Delante del Paque Quevedo)

33204 Gijón

Asturias

Telefono: Rosalina: 617 88 29 07

Precio

Inscripción y matrícula de 45 € a ingresar en la cuenta de la Escuela Europea de Shiatsu

(BBVA 0182 4135 45 0200049057 Concepto: "Gijón")

- Precio del curso: 350 € (incluidos material y diploma)
- Modalidades de pago (excluida la matrícula):
- Un solo pago el primer día de clase con un descuento del 10%: 315 €.
- Pago en dos plazos de 175 € cada uno a realizar:
el 22 de enero y el 23 de febrero

Plazas limitadas.

SHIATSU

Shiatsu significa "presión de los dedos" en japonés. Es una terapia manual basada en la sabiduría de la medicina tradicional de Oriente. Estimula y armoniza la energía vital de la persona para promover la salud y el bienestar.

Para el practicante de Shiatsu, es a la vez una manera de ayudar a otros y un camino de desarrollo personal.

ESCUELA EUROPEA DE SHIATSU

La Escuela Europea de Shiatsu se fundó en Inglaterra en 1984 y tiene una amplia red de sucursales en toda Europa. Todos enseñamos un programa común y mantenemos un alto nivel de profesionalidad en la enseñanza.

Asociación de Profesionales de Shiatsu en España

www.shiatsu-apse.org

Nuestros cursos están homologados con las normas de la Asociación de Profesionales de Shiatsu en España y con las de la Federación Europea de Shiatsu (www.shiatsu-esf.org), que agrupa las asociaciones nacionales de todos los países europeos. Así aseguramos un alto nivel de estudios y el reconocimiento de nuestros graduados en España y en Europa.

Profesores

Todos nuestros profesores tienen una extensa formación en Shiatsu y amplia experiencia en su práctica. Además poseen conocimientos profesionales sobre otras disciplinas: medicina oriental y occidental, artes marciales, yoga, qi gong, la enseñanza y métodos de desarrollo personal.



Profesor Principal

Brian Carling, formado en Inglaterra, ha practicado y enseñado Shiatsu en España desde 1987. Presidente de la **Federación Europea de Shiatsu** durante 7 años

Profesores asociados

Marina De Francheschi, Rosalina González
Angeles Sánchez, Rolando Geider,
Jose Fulgado

CURSO DE INICIACIÓN

El Curso de Iniciación es un curso completo en sí mismo. Está dirigido a aquellos que buscan una habilidad básica en Shiatsu para emplear con su familia y amigos, o como complemento a su trabajo profesional.

Es un requisito para realizar el programa del **CURSO DE FORMACIÓN PROFESIONAL** y forma el primer trimestre de tal curso.

El curso es una manera práctica de establecer contacto con el cuerpo y su energía, ampliando nuestro concepto de salud

PROGRAMA

- *Secuencias de Shiatsu completo; prono, supino y de lado.
- *Técnicas, posturas y formas de presión, uso del Hara.
- *Introducción a los meridianos de Shiatsu Zen.
- *Puntos de presión, puntos para aliviar molestias comunes.
- *Ejercicios: Do-In Makko-Ho y Qi Gong. Auto masaje y estiramiento para aumentar nuestra propia energía y bienestar.
- *Introducción a la Medicina Tradicional de Oriente.



ESCUELA EUROPEA DE SHIATSU

www.espanol.shiatsu.net shiatsu@terra.es

952881374 665477100

