

18.15x23.38	1	עמוד 38	הוד הכפר	28/12/2012	35086354-4
מנטור העמותה למען חיילים בודדים משוחררי - 28720					

מנטור לחייל

טרנד המנטורים מגיע לחיילים: בהוד השרון הוקמה עמותה ייחודית הדואגת להצמיד מנטורים לחיילים בודדים עם שחרורם מצה"ל. המנטורים מהווים מאמנים רוחניים

אירית מרק

האישי והמקצועי.

6,000 חיילים בודדים

בכל זמן נתון משרתים בצה"ל כ-6,000 חיילים בודדים שהחליטו להתגייס למרות הקשיים הכרוכים בכך ולעתים קרובות ללא ליווי משפחתי או רגשי.

לאחר שירות צבאי מלא, משתחררים מדי שנה לאזרחות כ-2,000 חיילים בודדים, שהופכים עם שחרורם ל"אזרחים בודדים".

לרבים מהם ובעיקר עולים, חדשים שבאו למטרה זו, הייתה האפשרות לוותר, אבל אזרחים צעירים אלו החליטו לתרום למדינה ולשרת בצבאה.

עם שחרורם, הם נותרים לבד. עמותת מנטור לחיים החליטה שהיא רוצה לשנות זאת. "שמנו לנו כמטרה לאפשר גם לחיילים הבודדים המשוחררים, לקבל הזדמנות שווה להשתלב בחברה הישראלית", אומר מייסד העמותה איתי קנר "הדרך שלנו לוודא שהזדמנות זו ניתנת, היא באמצעות הפעלת מערך חונכים בוגרים המכונים 'מנטורים', המלווים את החיילים הבודדים המשוחררים בתחילת דרכם באזרחות.

באמצעות תקשורת אישית קרובה, ה'מנטורים' מסייעים לחיילים הבודדים המשוחררים, לטפל בהתלבטויות שונות ולקבל החלטות במישור הפרטי המקצועי והפיננסי."

"תמיכה והזדמנות שווה"

בראש העמותה עומד, כאמור, הוגה הרעיון ומנהל העמותה איתי קנר, מנטור עסקי, מלווה מאמן ויועץ לבעלי עסקים, יזמים ומנכ"לים לשיפור ביצועים ופיתוח מנהיגות עסקית. מוביל תהליכי שינוי וצמיחה בחברות עסקיות. "כאשר נצליח לוודא שכל חייל או חיילת שבחרו לשרת את מדינת ישראל, קיבלו גם תמיכה והזדמנות אמיתית ושווה להצליח

חשבתם פעם לאיזה צוות דרכים יכולים להיקלע חיילים וחיילות משוחררים לאחר שלוש שנות שירות צבאי המהוות המשך ישיר ל-12 שנות לימוד? ובכן, זו יכולה להיות תקופה מלאה בסימני שאלה קשים מאוד במיוחד לחיילים בודדים הזקוקים לתמיכה, אופן קשבת, הכוונה וייעוץ מה עושים הלאה.

לאותם חיילים אובדי עצות קמה בהוד השרון עמותת מנטורים המסייעת ומלווה חיילי צה"ל לאחר שחרורם מצה"ל.

הופכים למשפחה

המנטורים מלווים את החיילים מיד עם שחרורם בדרכים רבות, אם בהכוונה בעבודה - דילמות מחיי היום יום בעבודה, הכוונה בנושאי לימודים ואפילו ביקורים משפחתיים. החיילים הבודדים הופכים במקרים רבים לבני בית בחגים ובסתר ימי חול.

בנוסף, מקבלים החיילים המשוחררים סיוע ותמיכה בנושאים אישיים והמנטורים הופכים לאנשי הסוד בכל עניין ועניין.

עמותת מנטור לחיים הוקמה בשנת 2010 ופועלת למילוי החלל שנוצר בחיי החיילים המשוחררים בעזרת מערך של חונכים מתנדבים המכונים "מנטורים", המלווים את החיילים הבודדים המשוחררים על בסיס יומיומי ומסייעים להם בהתמודדותם עם האתגרים המצפים להם באזרחות. מדובר בחיילים בודדים משוחררים שהגיעו לארץ כעולים חדשים וכן בילידי הארץ המנותקים ממשפחותיהם מסיבות שונות.

מייסדי העמותה מדגישים כי הם מונעים מתוך ערכים של מחויבות, מקצועיות כבוד ויושרה מהווים מסגרת תומכת ומענה לצרכיהם של החיילים, במישור



איתי קנר (מימין) עם אלירן צילום: פרטי

חייל בודד: "המנטור כמו משפחה בשבילי"

יונתן לוין, שירת כחייל צה"ל באוגדת מילואים.

הוא עלה לארץ בשנת 2001 כשהיה בן 16, משפחתו כולל הוריו ואחיו נשארו במוסקבה, "החלטתי לעלות לארץ כי זה היה סוג של חלום בשבילי. ידעתי שזה לא הולך להיות פשוט אבל החלטתי שאני עושה את זה. אחרי השחרור הייתי עדיין לבד בארץ והמנטור בעמותה היווה בשבילי את המבוגר האחראי."

לוין מספר שהמנטור האישי שלו, עדי ספיר, הפך להיות כמו משפחה "לא היה לי עם מי להתייעץ, אתמי לשאול והתקשיתי לקחת החלטות לבד. המנטור ליווה אותי תקופה ארוכה ומלווה אותי עד היום. הפכנו להיות כמו החברים הכי טובים. כמו משפחה. אני עומד להתחתן והוא אפילו הגיע לטעמות. זו יכולה להיות החלטה שהיא משמעותית מאוד לעתיד ויכולה גם להשפיע על מה שיקרה, סיוע כזה אישי יכול לסייע לחיילים בודדים שלא ליפול."

בה כאזרחים, עשינו את שלנו". חברי העמותה מנסים לקדם באמצעות 100 המנטורים המסייעים כעת בעמותה בהתנדבות מלאה ובהתלהבות לא מוסתרת, יצירת חיבורים אופטימאליים בין מנטורים לחיילים הבודדים המשוחררים באמצעות איתור מכנה משותף דומה.

עדי ספיר, אחד מהשותפים לייסוד העמותה, מספר כי אחת הדרכים בסיוע היא התוויית רשת קשרים ענפה לסיוע בהשתלבות מהירה של החייל הבודד המשוחרר במשק הישראלי. "אנו מכוונים לחיזוק תחושת השייכות והציגות של החייל הבודד המשוחרר למדינת ישראל, הקמת רשת קשרים, תתהווה מוקד כוח להטבות קולקטיביות עבור החיילים הבודדים המשוחררים, העשרה והעברת ידע לחייל הבודד המשוחרר בתחומים שונים כגון התנהלות מקצועית, התנהלות פיננסית וכו'."

- איך מלווה המנטור את החייל המשוחרר?

"המנטור הוא מלווה בוגר שהגיע לבשלות בחייו האישיים והמקצועיים, ולמקום של מסוגלות ורצון לנתינה, אחרי שחווה והתנסה בתהליכי צמיחה. המנטור מספק לחייל הבודד המשוחרר כלים, ידע ומיומנויות שיכולים לסייע לו בהתמודדותו עם האתגרים הניצבים מולו בחיי היומיום.

"הוא נמצא שם עבור החייל הבודד המשוחרר בצמתים קריטיים, בהתמודדויות, בספקות, בקשיים ובמכשולים בהם נתקל החייל בניווטו היומיומי. הוא מעודד, מעצים, תומך ומאפשר לחייל הבודד המשוחרר לפעול מתוך תחושה של ביטחון, מודעות, בהירות וידע בצמיחתו האישית והעסקית והשתלבותו האמיתית בחברה הישראלית."