



מנטור לחיים (ע"ר)
העמותה למען חיילים בודדים משוחררים

חדשות העמותה – ניוזלטר – ספטמבר 2012

דבר המנכ"ל

מנטורים יקרים שלום,

לא מזמן נתקלתי בציטוט הבא, מתוך הספר "תעתועים" של ריצ'ארד באך: **"דק לעיתים נדירות גדלים בני משפחה אחת תחת אותה קורת גג. הקשר הקושר את משפחתך האמיתית אינו קשר של דם, אלא של כבוד"**.

להרגשתי, זה מה שכולנו עושים במהלך התנדבותנו בעמותה עם החיילים הבודדים שאנחנו מאמצים: אנחנו מקרבים אותם לליבנו ומסייעים להם ככל יכולתנו, עד שלעיתים אנחנו זוכים להפוך למשפחה הישראלית שאין להם.

בערבו של חג, ראש השנה תשע"ג, רצינו לחזור ולהזכיר לעצמנו עד כמה חשוב ומיוחד התפקיד שלקחנו לעצמנו, בעיצוב חוסנה של החברה הישראלית באמצעות שילובם של החיילים הבודדים המשוחררים בחברה. הכל התחיל כמעט במקרה לפני כשלוש שנים, כאשר בסיום סדנה שהעברתי לחיילים בודדים משוחררים בקרן הישג ניגשה אליי **אפרת בן יוסף, חיילת בודדה**, וביקשה את עצתי לגבי נושאים שונים. השיחה איתה יצרה מערכת יחסים מתמשכת שבה התחלנו להיפגש ולשוחח באופן רציף על מערכות יחסים, לימודים, לחץ בבחינות, חשיבה לעתיד ועוד. במקביל פניתי לקרן הישג, הבנתי שאכן יש צורך בליווי חיילים בודדים משוחררים נוספים, ואט-אט הצטרפו מנטורים נוספים לעשייה. עמותת "מנטור לחיים" באה לעולם.

אם נחזור לאפרת, בשלוש השנים האלו היא הספיקה להשתחרר מיחידת 669 אחרי **שקיבלה תואר קצינה מצטיינת, לקבל תואר ראשון בהנדסת מערכות תקשורת ולזכות במקום שני בארץ בתחרות פיתוח אפליקציות**.



מנטור לחיים (ע"ר)

העמותה למען חיילים בודדים משוחררים

מאז ראשית ימיה **ציוותה העמותה כמאה זוגות** של מש"בים (משוחררים בודדים) ומנטורים, ורובם עדיין ממשיכים לשמור על קשר ולעבוד ביחד. זה מרשים ומרגש, אבל ידינו עוד נטוייה, ועוד איד!

אני שמח לבשר לכם שבעקבות פנייתנו לראש הממשלה, מר בנימין נתניהו (תודות למנטורית ענת הראל), הופנינו למר ג'רי שוורץ, יהודי קנדי נדיב, אשר נאות **לתרום לעמותה סך של 25,000 דולר**. הכסף יתמוך במאמצינו להרחיב את מעגל המנטורים, וכן יהווה "סיפתח" להקמתה של "קרן מנטור לחיים" – קרן קיום למש"בים. אנחנו הרי יודעים כי לחלקם יש בעיות כלכליות כגון עיקולים והגבלות על חשבון הבנק כתוצאה מחובות קודמים, חוסר יכולת לממן מגורים או לשלם מקדמות הנדרשות להרשמה ללימודים ועוד. "קרן מנטור לחיים" תסייע לחיילים הבודדים המשוחררים להיחלץ ממצבי משבר כספי קיצוניים כאמור.

חיזוק תחושת השייכות של החייל הבודד המשוחרר למדינת ישראל היא דוגמה לציונות מודל 2012, ואנחנו מודים לכל אחד ואחת מכם על האיכפתיות, ההשקעה וההקרבה. תודה לכם, ותודה לכל אחד ואחת מבני משפחותיכם ששותפים להתנדבות ולנתינה.

שתהיה לכולנו שנה טובה ומתוקה, מי ייתן ונעשה לחיילים הבודדים המשוחררים שלנו שנה טובה ומתוקה גם כן!

שלכם, איתי קנר



מנטור לחיים (ע"ר)
העמותה למען חיילים בודדים משוחררים

מהנעשה בעמותה

- מזה כשלושה חודשים פועלים **רכזי המנטורים** בהצלחה רבה, בעיקר בכל הנוגע להידוק הקשר עם בעלי התפקידים בעמותה. תודה גדולה לדני בן ישי, רעות בר, אסנת רובינשטיין וירון לוי.
- העמותה יצרה קשר עם פרוייקט "**פועלים בקהילה**" של בנק הפועלים, וכתוצאה מכך הוזמנו להופיע במפגש "מובילים חברתיים" של הבנק, בנוכחות כ-300 עובדים המובילים את הפעילות למען החברה מטעם הבנק. בכנס הוצגה העמותה ופעילותה, דברינו זכו להדים רבים וכתוצאה מכך אימצה מחלקת סחר חוץ בבנק (כ-120 עובדים) את העמותה, בתמיכה אישית של מנהלת המחלקה, הגב' יפה מזרחי. מפגש מבוא ראשון לגיוס מנטורים מקרב עובדי המחלקה נערך לפני כשבועיים, אליו הגיעו כ-50 עובדים, ואנו מקווים לגייס מנטורים נוספים מקרב הבנק. פגישה עם מחלקה נוספת נקבעה לאחר החגים.
- **לצוות העמותה הצטרפו** אריאלה, ללי, סיון, כרמית, דורית ויוסי. מזל טוב ובהצלחה!
- נציגי העמותה זומנו לאחרונה להשתתף **בדיון בכנסת** מטעם השדולה לטיפול וחיזוק החיילים המשוחררים, ובדיון בקרייה בפני ראש מחלקת פרט באגף כוח אדם בצה"ל. אנו רואים בזימונים אלה הכרה נוספת בחשיבותה ובמשקלה הציבורי של העמותה.
- לצוות המוביל את העמותה **דרושים מתנדבים** לתפקידים הבאים: רכזי מנטורים, מנהל מנטורים, מנהל/ת אירועים, מנהל/ת גיוס וקליטת מש"בים, מראיינות מש"בים, מנהל מש"בים, אחראי IT, אחראית יח"צ. לפרטים נוספים, נא לפנות אל איתי קנר / עדי ספיר.



מנטור לחיים (ע"ר)
העמותה למען חיילים בודדים משוחררים

פינת ההדרכה

טיפים מאת דני בן ישי, מנטור מאז מרץ 2011 ורכז מנטורים

- כשמתחילים לעבוד עם מש"ב, מומלץ לחפש את הבעייה הכי קריטית שלו/ה ולפתור אותה מהר ובצורה מלאה. זו הדרך לשבור את הקרח ולרכוש אמון.
- אין תחליף לפגישת Face to Face.
- כשהמש"ב מתעקש "ללכת" לכיוון אבסורדי/שלא-יוביל-לשום-מקום, לא מומלץ להתנגד. יש לתת לו ללכת בכיוון ולתמוך בו/בה ובתנאי שאם הכיוון הזה ייכשל, היא/הוא "יתאפס" על הכיוון שלך.

"כמו נר בחושך"

הקשר בין יוסי מגן לענבר אביטל החל בחודש מרץ 2011. הוא ירושלמי, מנותק ממשפחתו מגיל 12, שירת בהנדסה קרבית כחייל בודד, מאז השחרור למד בגבעת חביבה וחי בקיבוץ ברקאי. היא תושבת זכרון, אמא לשלושה, אשת חינוך. הפגישה הראשונה היתה בבית קפה בזכרון יעקב, שם יוסי סיפר לה שהוא משלים בגרויות ובמקביל לומד לתואר ראשון באוניברסיטה הפתוחה, ובעיקר חולם על הנסיעה הקרובה לסין. ענבר סיפרה לו על משפחתה ושאלה אותו לגבי תכניותיו להמשך.

בחודש יולי, כעבור כארבעה חודשים של התחזקות הקשר ביניהם, עם הרבה התעקשות ומאמץ מצד ענבר, יוסי עלה על המטוס לסין. התכנית המקורית היתה לטיול של שלושה חודשים שיוקדש להיכרות קרובה עם עולם אמנויות הלחימה, על מנת לחזור לעבודה ולתחילת הכנות ללימודים. אבל מהר מאוד התברר שתכניות מצד אחד, ומציאות מצד שני. "חייתי שם במנזרים, בצמצום ובתנאים קשים, ובעיקר התאמנתי. זו היתה תקופה מיוחדת מאוד", הוא משחזר. בגלל התנאים, הקשר עם ענבר התקיים בקושי, והיא החלה לדאוג. "הזמן עבר והוא לא הראה סימנים לחזור", ענבר מספרת. "גם המועד המתוכנן שלו לטיסה לארץ חלף, למרות שהיה לו כרטיס מוזמן. דאגתי לו, אבל מהמיילים שהוא כתב לי מדי פעם הבנתי שקורים לו שם דברים טובים. הייתי בדילמה



מנטור לחיים (ע"ר)

העמותה למען חיילים בודדים משוחררים

האם לעודד אותו ללכת אחרי החלום, או להיות אחראי ולהיצמד לתכניות שלו להתחיל ללמוד באוקטובר. החלטתי לדווח לו מה קורה בארץ, להזכיר לו שאנחנו מחכים לו בארץ ולאחל לו הצלחה והנאה מהטיול".

בינואר האחרון חזר. "זו היתה חוויה מיוחדת, חוויה מעצימה. שמעתי כל הזמן בראש את הקול של ענבר, ידעתי שמישהו חושב עליי בארץ, היא היתה חוט מקשר שכל הזמן אותה לי. הרגשתי שיש מי שאיכפת לו, שיש מי שדואג לי".

מאז הוא משלים בגרויות, לומד לפסיכומטרי, עובד בחינוך בקיבוץ ומעביר חוגים של אמנויות לחימה, הכל תוך ליווי צמוד של ענבר. "הקשר בינינו מצויין. הוא מתארח אצלנו לארוחות ערב, היה אצלנו בליל הסדר וגם נשאר ללון, אני מרגישה שהוא סומך עליי ומקשיב לדעתי, תוך שהוא ממוקד בהשגת מטרותיו. אני תמיד אהיה שם כדי לתמוך ולעזור"

ענבר, איך היית מגדירה את היחסים ביניכם?

"היחסים טובים מאוד, נוצרה בינינו ידידות ואנחנו מרבים לשוחח בעניינים אישיים. יוסי נותן בי ובמשפחתי אמון ומקבל אצלנו תחושה של משפחה, מודלינג חיובי של הורות. גם לנו נוכחותו נעימה מאוד, הוא אדם מקסים והמשפחה אוהבת אותו מאוד. הקשר איתו מלמד את הילדים שלנו על נתינה, אבל מתוך הנתינה אנחנו גם מקבלים המון. כשאתה מלווה מישהו אתה מקבל תובנות על עצמך ועל הדרך שעשית".

לפני מספר חודשים יוסי שלח מכתב תודה, בעקבות מחשב שהוענק לו מהעמותה. מתוך המכתב: "רק רציתי להגיד תודה. אנשים כמובן נותנים לי סיבה לדחוף קדימה, אין הרבה אנשים כמוכם, אתם מעטים מול רבים אבל אתם זוהרים, זוהרים כמו נר בחושך. מי ייתן וגם אני אוכל לעשות כמוכם".



מנטור לחיים (ע"ר)
העמותה למען חיילים בודדים משוחררים

תכניות העמותה לעתיד

- בקרוב תוקם **מערכת מידע ממוחשבת** אשר תסייע בניהול המנטורים והמש"בים. כל מנטור יוכל להיכנס למערכת ולעדכן פרטים בתהליך, לצד יתרונות רבים נוספים, אותם נפרט בהמשך עם ה"עלייה לאוויר".
- סמוך לחג החנוכה תקיים העמותה **אירוע התרמה**, בו יופיעו אמנים ואישי ציבור, וכבר הוקם צוות הפקה בראשות המנטורית אילנה כהן אשר החל בתכנון הערב – אנו קוראים בזאת למנטורים נוספים להצטרף לצוות ההפקה.
- בחודשים הקרובים נשיק **מבצע התרמה** לעמותה שיתבצע על ידי ייצור והפצת קופות התרמה ייחודיות במסעדות, בתי קפה ומקומות מקבלי קהל.
- אנחנו עמלים על שיפור וחיזוק הקשר עם המנטורים, והמכתב הזה הוא חלק מהמאמץ. מדי חודש ייצא ניוזלטר לכל המנטורים, ואנחנו מזמינים אתכם לכתוב לנו ולתרום מחוויותיכם וניסיונכם.
- בנוסף, אתם מוזמנים להצטרף **לעמוד הפייסבוק** של העמותה - הקישו <http://www.facebook.com/groups/mentorforlife> או חפשו את קבוצת "מנטור לחיים" בפייסבוק.

