



Chronische Urineweg Infectie

Doordat vrouwen een relatief korte plasbuis hebben, kunnen bacteriën vrij makkelijk in de blaas terecht komen. Bij een wat mindere weerstand nestelen zij zich in de blaaswand en vermenigvuldigen zich daar razendsnel. Er ontstaat een ontsteking van de blaaswand, ofwel een "blaasontsteking".

Symptomen:

- pijn bij plassen
- heel vaak plassen
- bloed bij de urine

Dus met je plasje naar de huisarts en een kuur slikken om er weer vanaf te komen.

Er zijn veel vrouwen die steeds opnieuw een urineweginfectie krijgen en er zijn dan ook veel middeltjes die worden ingezet om er vanaf te komen of het liefst te voorkomen, bijvoorbeeld: cranberry's , vitamine C en veel (water) drinken.

Oorzaken:

- Het kan zijn dat uw bekkenbodemspieren te strak staan en u de blaas niet goed leeg plast.
- Het kan ook zijn als u wat ouder wordt en een blaasverzakking hebt, waardoor u de blaas ook niet leeg geplast krijgt. In beide gevallen is het goed de andere adviezen over leegplassen eens goed door te lezen.

Als de bekkenbodemspieren te strak gespannen staan kunnen er ook andere symptomen zijn: de plas kan moeilijk op gang komen en pijn bij het vrijen zijn daar twee belangrijke signalen van.

De gespecialiseerde bekkenfysiotherapeut kan u gerichte oefeningen geven om te zorgen dat uw bekkenbodemspieren weer gaan werken zoals het hoort.

NB

Mannen hebben een veel langere plasbuis, waardoor bacteriën minder snel in de blaas terecht kunnen komen. Mannen horen eigenlijk geen blaasontsteking te hebben. (Na het gebruik van een katheter komt het wel regelmatig voor). Bij jongetjes met een blaasontsteking heeft het de voorkeur om even te overleggen met de kinderarts.