



CHARLA-COLOQUIO: “¿CRISIS, QUE CRISIS?

ACERCAMIENTO AL MUNDO DE LAS EMOCIONES

Empezaremos abordando la palabra más actual y que más nos ha acompañado a lo largo de los últimos tiempos: **CRISIS**.

Crisis económica, política, del capitalismo, ideológica, de confianza..... ¿qué crisis?

Y la abordaremos porque solo nombrarla afecta a nuestras emociones básicas: miedo, confianza, sufrimiento, esperanza, indefensión. Siendo el estado emocional en el que nos encontramos el que determinará nuestro comportamiento.

A lo largo de la historia, las pasiones han sido condenadas como factores de pérdida temporal de la razón, por lo que se han buscado estrategias para aplacarlas. Sin embargo, siguiendo a Remo Bodei, planteamos que la oposición entre razón y pasiones indica el fracaso de los sistemas éticos y políticos que fluctúan entre normas represivas y actitudes laxistas.

Este es un momento de cambio y nos parece más interesante plantear una lógica del deseo humano, atendiendo a sus emociones, como forma de solucionar los problemas ante la imposibilidad de eliminarlos.

Desde este punto de vista planteamos acercarnos al mundo de las emociones con el objetivo de analizarlas, observar cómo funcionan en nosotros, comprenderlas y aprender a canalizarlas, de forma que nos sirvan como crecimiento personal en lugar de obstáculos en nuestro desarrollo. Frente al avance tecnológico proponemos un avance más humano, que partiendo desde el conocimiento de lo más nuestro (las emociones), nos ayude a orientar nuestro futuro. En definitiva, promover un cambio interno que, desde el autoconocimiento, oriente nuestro actuar.

A través de distintos encuentros nos acercaremos a las emociones de miedo, ira, tristeza y alegría.

Empezaremos por la emoción básica del miedo.

OCTUBRE: EL MIEDO EN EL SIGLO XXI

En su libro “el valor del miedo” Gavin de Becker (ex asesor de seguridad de la Casa Blanca) afirma que “infundir temores y dar seguridad ante ellos es lo más importante que ocurre en las relaciones humanas”.

www.afart-arteterapia.com

Pº Infanta Isabel 21, local 9. 28014 Madrid. Tl.: 91 409 16 69 / 636 944 660. afartarteterapia@gmail.com



APOYO PSICOLÓGICO Y TERAPIA A TRAVÉS DEL ARTE

Hobbes descubrió en el miedo el origen del Estado. Maquiavelo enseñó al principio que tenía que utilizar el temor para gobernar. Ambos coincidían que el miedo es la emoción política más potente y necesaria. Spinoza advertía “es terrible que el pueblo pierda el miedo”.

Tanto a nivel público como privado utilizar el miedo de la persona que nos escucha es una de las tácticas de persuasión más utilizada por su eficacia inmediata.

En el siglo XXI esta estrategia sigue vigente con su tipo de mensajes fatalistas y de base visceral.

Nos acercaremos a la emoción básica del miedo analizando características de la emoción, como funciona el miedo, patologías derivadas, miedos actuales, alternativas posibles.

Dinamiza Paloma Barroso, psicóloga especialista en clínica. Experta en psicoterapia de grupos. Experta en psicoterapia de niños y adolescentes. Miembro de la federación europea de asociaciones de psicólogos.

Fecha: Jueves 18 de Octubre de 19:30 a 21 horas.

Es una charla abierta y gratuita para todos los que queráis participar. Pertenece a las Actividades Abiertas de AFART del año 2012-2013.

Queremos facilitarte este espacio en el que una vez al mes podrás participar de nuestras actividades gratuitas y conocer los diferentes programas que se llevan a cabo en AFART durante todo el año.

Recuerda que es necesario reservar por teléfono o a través de nuestra página web, ya que el aforo es limitado.



APOYO PSICOLÓGICO Y TERAPIA A TRAVÉS DEL ARTE

www.afart-arteterapia.com

Pº Infanta Isabel 21, local 9. 28014 Madrid. Tl.: 91 409 16 69 / 636 944 660. afartarteterapia@gmail.com